

**26 апреля 2025**  
**столовая МБОУ "Лицей №14" НМР РТ**

| Наименование блюд                           | Выход | Белки,г | Жиры,г | Угл-ды,г | ЭЦ,ккал |        |
|---------------------------------------------|-------|---------|--------|----------|---------|--------|
| суббота                                     |       |         |        |          |         |        |
| Горячий завтрак(старшие)                    |       |         |        |          |         |        |
| Курица запеченная                           | 100   | 10,7    | 10,54  | 0        | 222,9   |        |
| Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180/3 | 3,89    | 5,07   | 24,98    | 161,1   |        |
| Горошек консервированный(д/гарнир)          | 40    | 1,09    | 2,87   | 5,82     | 53,52   |        |
| Напиток из сухофруктов                      | 200   | 0,7     | 0,1    | 22,03    | 92,9    |        |
| Хлеб белый                                  | 30    | 1,98    | 0,36   | 11,88    | 59,4    |        |
| Хлеб дарницкии                              | 40    | 2,64    | 0,48   | 15,84    | 79,2    |        |
| Итого: .                                    | 593   | 87,18   | 22,3   | 22,32    | 93,43   | 680,12 |
| 2-х Горячий завтрак(старшие)                |       |         |        |          |         |        |
| Курица запеченная                           | 100   | 10,7    | 10,54  | 0        | 222,9   |        |
| Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180/3 | 3,89    | 5,07   | 24,98    | 161,1   |        |
| Горошек консервированный(д/гарнир)          | 40    | 1,09    | 2,87   | 5,82     | 53,52   |        |
| Напиток из сухофруктов                      | 200   | 0,7     | 0,1    | 22,03    | 92,9    |        |
| Хлеб белый                                  | 30    | 1,98    | 0,36   | 11,88    | 59,4    |        |
| Хлеб дарницкии                              | 40    | 2,64    | 0,48   | 15,84    | 79,2    |        |
| Итого:                                      | 593   | 22,3    | 22,32  | 93,43    | 680,12  |        |
| Дополнительное питание (старшие)            |       |         |        |          |         |        |
| Печенье                                     | 20    | 1,48    | 1,88   | 5,42     | 62,14   |        |
| Каша манная молочная                        | 200   | 6,83    | 9,06   | 23,65    | 163,46  |        |
| Чай с молоком с сахаром                     | 200   | 1,52    | 1,35   | 8,92     | 53,07   |        |
| Батон нарезной                              | 20    | 1,5     | 0,58   | 10,28    | 52,4    |        |
| Итого:                                      | 440   | 131,9   | 11,33  | 12,87    | 48,27   | 331,07 |
| Всего                                       | 1033  | 33,63   | 35,19  | 141,7    | 1011,2  |        |



Директор

Шеф повар